

CURSO BÁSICO PRIMEROS AUXILIOS PARA POLICÍAS COMO PRIMER INTERVINIENTE. On-line



1. CARACTERÍSTICAS DEL CURSO:

Se propone el formato de **edición on-line**, compuesto cuatro de 10 horas cada uno, total 100 horas de carga lectiva.

2. OBJETIVOS DEL CURSO:

Que el alumno reconozca su papel como primer interviniente en todo su conjunto (profesional, legal, de auxilio-socorro y apoyo táctico a otros servicios) dando confianza a los Policías y Cuerpos actuantes.

Adquirir formación sanitaria básica en primeros auxilios, adaptada de una forma, concreta, básica, desde un punto de vista práctico y ajustándola a la realidad y necesidades del servicio, del emplazamiento y de los recursos que se dispone en cada requerimiento.

Conocer y valorar los aspectos legales en primeros auxilios, estimando la realidad de los recursos y situación como primer interviniente.

Valorar la escena, gestión de la alerta, asegurar el tráfico y accidentados. Decisiones a tomar ante la gravedad o situación, real y percibida, teniendo en cuenta la seguridad.

Concretar modos y técnicas prácticas para la aproximación, aseguramiento de la zona de intervención, rescate, reconocimiento-valoración, salvamento, primeros auxilios, soporte vital básico RCP y colaboración hacia otros servicios, consiguiendo la integración de todos los colectivos de emergencia.

Procedimiento de actuación en la atención a múltiples víctimas. Implicación de Servicio de Policía en un Plan de Emergencia o catástrofe, conocimiento básico de un Plan de Emergencia: fases, sectorización, zonas y su gestión por parte de las autoridades, Protección Civil, Bomberos, Policías, etc.

Psicología aplicada a los primeros auxilios, comunicación de noticias y disposición ante heridos y/o afectados.

3. DESTINATARIOS:

Policías Locales de Aragón

4. CONTENIDOS:

INTRODUCCIÓN: La importancia y el reconocimiento del policía como primer interviniente, urgencia, recursos y escenarios.

BLOQUE I

- Generalidades en primeros auxilios. Socorro, aproximación, seguridad del tráfico y el entorno, personal civil y primeros intervinientes.
- Aspectos legales en primeros auxilios y la figura del "Primer interviniente".
- Valoración de la escena, nociones básicas en escenarios comprometidos (Tráfico, accidentes de Mercancías Peligrosas, tóxicos, tirador activo, lugares ruinosos, incendios, etc.), recursos disponibles y sus particularidades según lugar, momento, geografía, climatología, etc.
- La cadena de supervivencia el sistema PAS y ABCDE. La importancia de la continuidad en la intervención y la revaluación "no bajar la guardia". La seguridad como necesidad y control del riesgo potencial de la situación.

BLOQUE II

- Introducción al cuerpo humano, sistema nervioso, aparato respiratorio y circulatorio. Terminología.
- Técnicas y maniobras de la primera asistencia al accidentado. Aproximación y primera toma de contacto. Atención y control de todos los implicados. Tipos y características intrínsecas del lugar del accidente. El eCall, ¿Qué es?, como funciona la llamada de emergencia automática integrada en los nuevos vehículos.
- Exploración y valoración primaria en primeros auxilios, el herido consciente-inconsciente, valoración de la respiración-ventilación y situación

cardiaca-circulatoria. Manejo de la vía aérea con control de la columna cervical. Técnica de RCP, recomendaciones y criterios según AHA (American Heart Association).

- Funcionamiento y uso de desfibrilador automático DESA.
- Posición de los heridos, control cervical, collarín cervical. Posición de seguridad, volteo, maniobras, movilización y traslado de heridos. Cuando y como quitar un casco en un accidente de tráfico.

BLOQUE III

- Traumatismos y politraumatismos.
- Shock hipovolémico, sangrados severos, amputaciones y modos de actuación y uso del torniquete
- Tipos de heridas y heridas con armas.
- Quemados y grandes quemados, intoxicación por humos.
- Ataque epiléptico y clínicas frecuentes de convulsión.
- Reacciones alérgicas- atragantamientos maniobra Heimlich- picaduras.
- Electrocutión.
- "Golpe de Calor" e hipotermia.
- El parto extrahospitalario.

BLOQUE IV

- El síndrome FIGHT or FLY, ¿intervenimos o huimos?
 1. La respuesta fisiológica ante una emergencia
 2. MULTIPLICA: El tiempo de intervención, repetición y la actitud positiva

- Intimidación y exposición del paciente, medidas que "suman o restan".
- Accidente y atención a múltiples víctimas, diferentes focos. Bases y terminología en clasificación y triaje en una catástrofe o plan de emergencia.
- Botiquines, kit básico de emergencia y dispositivos para primeros intervinientes.

Nociones básicas de movilización, arrastres y acarreo.

Movilizaciones básicas y de emergencia.

Técnicas con soportes - camillas, colaboración a SEM.

1. Tablero espinal
2. Camilla de palas (Aspectos básicos)
3. Puente holandés simple (3 rescatadores)
4. Puente holandés perfeccionado (4 rescatadores)
5. Puente mejorado (5 rescatadores)

Ambu (air- manual- breathing (ventilación)- urgency)

Proceso de limpieza y desinfección química.

Tubo de guedel o cánula orofaríngea.

Botiquín y material de intervención de servicio.

Botiquín y material de intervención vehículo-instalaciones.

Otros elementos en botiquín de primera intervención.

Los antisépticos y la limpieza de heridas.

5. DURACIÓN:

100 horas, divididas en cuatro bloques didácticos impartidos durante ocho semanas.

6. DIRECCION DEL CURSO:Manuel García Sánchez.

7. METODOLOGÍA DEL CURSO:

El curso se impartirá utilizando una metodología ON-LINE impartida desde nuestra Aula Virtual.

Se trata de un aprendizaje a distancia y flexible, sin horarios y sin exigir la presencia de alumnos en las clases.

Todo el material necesario para superar el curso será publicado en la plataforma on-line, donde el alumno podrá acceder y consultar sus contenidos todas las veces que necesite.

Además, se contará con la tutorización permanente del profesor, con quien se podrá estar en continuo contacto a través de mensajes directos y de su correo electrónico.

El curso constará de 4 módulos, cada uno constará de un cuestionario y tarea práctica que deberán de ser completadas con éxito.