



SECRETARÍA DE FORMACIÓN Y
RELACIONES INSTITUCIONALES

PROPUESTA DE CREACIÓN DE UN DEPARTAMENTO DE ASISTENCIA VITAL EN LA POLICÍA LOCAL DE ZARAGOZA



La importancia de la figura del primer interviniente es fundamental para salvar vidas. El policía local suele ser el primer servicio público que llega al lugar donde se ha producido el hecho que origina una necesidad de asistencia. De la adecuada formación de los componentes de la Policía Local puede depender la vida de quien requiera esa asistencia.

Desde la Secretaría de Formación de CSL-ARAGÓN los últimos años hemos destinado una parte importante de nuestro presupuesto a la realización de cursos en materia de Primeros Auxilios y atención a los heridos, también a la atención de víctimas y comunicación de malas noticias.

La formación impartida desde CSL ha servido para que policías de Zaragoza hayan intervenido en situaciones reales que han salvado vidas o minimizado los efectos.

En la propuesta se plantean dos aspectos, que coordinaría el Departamento de Asistencia Vital, por un lado una formación permanente para toda la plantilla, y por otro lado la formación más completa y dotación de medios materiales para un grupo de policías que compatibilizarían con el desarrollo su servicio ordinario.

A este grupo posteriormente se le podría ampliar la formación en materias como atención a víctimas, comunicación de malas noticias, atención a discapacitados, etc., colaborando activamente con la Unidad de Atención Social, si se crea, en la que podría estar incluido el Departamento.

Dentro de una mayor implicación social de la Policía Local el Departamento podría colaborar también en labores formativas externas.

Zaragoza a 28 de septiembre de 2015

El Coordinador de la propuesta

Juan Luis Mendoza Agudo

Secretario de Formación y Relaciones Institucionales de CSL-ARAGÓN

1. NECESIDADES FORMATIVAS POLICIA LOCAL EN MATERIA DE PRIMEROS AUXILIOS O SOPORTE VITAL BÁSICO

En el ejercicio de trabajo de un policía local, éste se enfrenta a numerosas situaciones en las cuales puede aplicar algún tipo de asistencia sanitaria básica. Desde la actuación en un accidente de tráfico o cualquier situación de mayor o menor gravedad en la vía pública en la cual un ciudadano pueda presentar una pérdida de consciencia, convulsiones, infarto o incluso una parada cardiorrespiratoria.

Puntos clave

- Bien porque el policía local es requerido en la calle o por solicitud del 112, 061 o 080 el agente se va a enfrentar a un accidente de tráfico, un ciudadano inconsciente etc... En la cual se espera por parte de la ciudadanía que éste sepa reaccionar y proporcionar una primera asistencia adecuada.
- El tiempo de reacción de una patrulla de Policía Local normalmente es más rápido que el de la ambulancia, siendo habitual que los agentes se encuentren en el lugar de la emergencia entre 4 y 10 minutos antes que la ambulancia. Incluso en algunas ocasiones por falta de disponibilidad de una ambulancia el tiempo puede ser superior.
- En una parada cardiorrespiratoria tras 5-7 minutos sin realizar una correcta reanimación (masaje cardíaco), las probabilidades de supervivencia son mínimas por no decir nulas.
- Una de las causas más comunes por la que se reciben cartas, llamadas, correos de agradecimiento por parte de un ciudadano es por una asistencia sanitaria, siendo en muchas ocasiones la intervención de la patrulla, vital para la supervivencia de la persona enferma.

Por todo ello se hace necesaria una formación más amplia y específica en materia de soporte vital básico, primeros auxilios, para todos los policías locales.

Propuesta: dos sesiones al año de tres horas de duración, se incidiría principalmente en la práctica de Reanimación Cardiopulmonar y de otras situaciones de carácter grave y en donde se hace necesario una intervención inmediata.

Coste de la propuesta: coste cero, la formación sería impartida en horas de servicio tanto por los alumnos como por el profesorado.

2. GRUPO ESPECIALIZADO EN ASISTENCIA SANITARIA

En muchas ocasiones las patrullas de Policía Local son requeridas para servicios de índole sanitaria, de carácter no urgente, que necesitan una especial atención así como tener la capacidad de saber mostrar el lado más humano.

Son frecuentes los servicios en los que se tiene que acudir a un domicilio a levantar a una persona, frecuentemente anciana y/o con movilidad reducida o alguna enfermedad. En estos casos es necesaria una formación específica sobre movilización de enfermos, así como un protocolo específico en este tipo de actuación. Asimismo nos encontramos en muchos casos, familias que requieren una especial atención desde el punto de vista social (ancianos sin recursos, gente con discapacidades...) siendo necesario un estudio sobre las necesidades de asistencia y apoyo que puedan tener, para su derivación a los servicios sociales si procede.

Otro tipo de servicio frecuente es el relacionado con el enfermo psiquiátrico, bien sobre una llamada de un ciudadano avisando sobre un vecino con un comportamiento extraño o incluso con un paciente con una grave alteración de su comportamiento que necesita del ingreso forzoso en centro hospitalario en colaboración con los servicios de 061 ó 080.

Asimismo es importante citar un servicio que se realiza, que es la comunicación de fallecimientos a la familia, en muchos casos por

accidente de tráfico, teniendo que ir la patrulla actuante al domicilio de la familia para comunicar dicha muerte.

En los ejemplos antes mencionados se hace imprescindible una formación específica, con unas pautas de actuación, protocolos y una estrecha relación con servicios sociales.

Por otro lado hay que hablar de la utilidad de **los desfibriladores externos semiautomáticos (DESA)** a la hora de la reanimación en una parada cardiorrespiratoria, siendo en un porcentaje bastante alto de las ocasiones el único medio para reanimar a la persona. Cada vez se encuentra más extendido su uso en especial para personal no sanitario, como vigilantes de seguridad, personal de instalaciones deportivas, personal de centros comerciales etc...

Puntos clave

- Son numerosas las intervenciones de carácter sanitario que requieren de un manejo especial y de unos conocimientos específicos
- El uso del desfibrilador en los primeros momentos de una parada cardiorrespiratoria es, según numerosas asociaciones internacionales, el medio más eficaz para lograr la supervivencia de una persona, siempre y cuando este aparato sea usado en los primeros minutos tras la parada cardíaca y vaya acompañado de masaje cardíaco
- Se encuentran instalados desfibriladores en diversas dependencias del ayuntamiento, polideportivos, centros comerciales así como se encuentra en vehículos policiales de policías de otros municipios tanto de Aragón como de España, se pueden citar las Policías Locales de Segovia, Pamplona, Girona o Gandía entre otros.



Vehículo policial con desfibrilador en el municipio de Vilafranca

Propuesta: formar a un grupo de un mínimo de 30 agentes en diferentes aspectos sanitarios como los mencionados y habilitarles para el uso del desfibrilador, recibiendo una formación más amplia en materia de primeros auxilios e instalar en tres o cuatro vehículos policiales dicho aparato para ser utilizados por estos policías. Asimismo se les daría una formación para tener la capacidad de poder valorar una posible urgencia social y derivar al servicio correspondiente.

Coste de la propuesta: Cada desfibrilador tiene un coste de unos 1.300 euros, si bien se desconoce si existe alguno en servicios como la casa de Socorro que se encuentren sin uso en estos momentos. Se puede plantear buscar patrocinio, como se ha hecho otros municipios, de entidades ajenas al Ayuntamiento.

Asimismo sería necesaria una formación para estos agentes y su habilitación para el uso del desfibrilador, buscando fórmulas para que el coste económico fuera lo más reducido posible.

En cuanto a los agentes destinados a este servicio, indicar que no supondría una merma en los efectivos ya que dichos agentes harían su patrulla normal en su sector de trabajo, siendo requeridos cuando hubiese una urgencia sanitaria o servicio relacionado como los señalados anteriormente.

Indicar que la motivación de los miembros de esta policía en este asunto durante los últimos años ha sido destacable, demandando los agentes más formación en esta materia, viendo éstos como en muchas ocasiones repercutía su formación en el ciudadano, teniendo como resultado una atención que en muchos casos ha supuesto el poder salvar una vida.

Autor de la propuesta:

Javier Ascaso Sánchez, oficial 1173

CURRICULUM VITAE

- JAVIER ASCASO SÁNCHEZ
- Teléfono: 686 391 623.
- Correo electrónico: jascasos@hotmail.com
- Fecha de nacimiento 06-11-1973

ESTUDIOS, FORMACIÓN

- B.U.P. Y C.O.U.
- Diplomado Universitario en Graduado Social actualmente diploma universitario en Relaciones Laborales. Universidad de Zaragoza 1992-1995
- Título de socorrista de primeros auxilios por Cruz Roja. Año 1994
- Técnico en Emergencias Médicas y Técnico en Transporte Sanitario. 1995-1996 por la Diputación General de Aragón.
- Título Universitario de Grado en Enfermería.2012. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Zaragoza.
- Trabajo Fin de Grado. "¿Cómo perciben los adolescentes la violencia de género?"(Estudio sobre violencia de género en adolescentes)
 - Estancias Clínicas:
 - Hospital Miguel Servet de Zaragoza: UCI de traumatología
 - Hospital Royo Villanova de Zaragoza: Servicio de Urgencias
 - Hospital Clínico Universitario: Cirugía General, Cirugía Mayor Ambulatoria, Medicina Interna y Cardiología.
 - Hospital de Getafe: Cirugía Digestiva
 - Clínica San José de Madrid: unidad de daño cerebral
 - Hospital Bispebergb de Copenhague: unidad de agudos y traumatología
- Título de Instructor de Soporte Vital Básico y Desfibrilación Externa por La Sociedad Aragonesa de Simulación Aplicada a la Medicina.
- Diferentes cursos en materia de Soporte Vital Avanzado y Emergencias impartido por la Escuela de Urgencias y Emergencias de Castilla y León.
- Curso del Excmo. Ayuntamiento de Zaragoza denominado "Formación de formadores" para obtener capacitación para impartir clases.
- Curso de formación en la Academia de Policía de Zaragoza.

Idiomas Nivel avanzado en inglés tanto hablado como escrito, título Escuela Oficial de Idiomas de Zaragoza.

Permisos de conducción: clases A, B, C, D y E.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- 1 año en el despacho del abogado Don Joaquín Bueno en Zaragoza 1995-96
- 3 años como técnico de ambulancias y ayudante de médico en U.V.I. MÓVIL en la empresa "La Ambulancia Azul S.A." 1996-98
- Policía de la ciudad de Zaragoza desde 1998
- Ascenso a Oficial de Policía de Zaragoza. Año 2001
- Desde 2012 prácticas regulares como enfermero de UVI MÓVIL con la empresa Ambuibérica

EXPERIENCIA DOCENTE

- Profesor desde 2001 hasta la actualidad de cursos y reciclajes de Soporte Vital Básico en la academia de la Policía Local de Zaragoza
- Profesor del curso "actuación policial y atención a heridos en accidentes de tráfico" en diferentes localidades de Aragón. Año 2002
- Profesor de diversos cursos de Soporte vital Básico a través de los sindicatos CSIF y CSL 2003 hasta la actualidad.
- Profesor de curso de primeros auxilios para el colegio de Psicólogos de La Rioja. Año 2007.
- Profesor de Soporte Vital Básico para obtener título de socorrista acuático a través de la Federación Aragonesa de Socorrismo. Año 2010.
- Sesión sobre violencia de género en Universidad Europea de Madrid para personal sanitario. Febrero 2008
- Charla sobre violencia de género en Centro de Salud de Numancia (Madrid) julio de 2009
- Charla sobre violencia de género en Centro de Salud Actur Norte(Zaragoza) Febrero de 2012 y en la UCI del Hospital Miguel Servet enero de 2012
- Sesión titulada: "El personal Sanitario y la violencia de Género" en Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Zaragoza dentro de la asignatura de Enfermería Comunitaria. 4 noviembre de 2011, 8 de Enero de 2012 y dos sesiones en el curso 2012-2013
- Seminario titulado "Obligaciones legales ante la violencia de género y actuación sanitaria ante una mujer maltratada" dentro del Master Universitario en Ciencias de la Enfermería de la Universidad de Zaragoza. 4 horas de duración. 28 de Febrero de 2013